



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز
فرم طرح درس دانشکده پرستاری نیمسال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴
طرح درس کارآموزی-کارورزی

موضوع کارآموزی: کارآموزی مادر و نوزاد تعداد واحد: ۲ واحد	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناس پرستاری	محل اجرا: بیمارستان کمالی	نام مدرس/مدرسین: فرزانه خوش اخلاق
---	---	---------------------------	--------------------------------------

• شرح درس:

هدف این درس انتقال دانش، نگرش و مهارت های لازم به دانشجو نسبت به بهبود سلامت مادران و نوزادان با رویکرد خانواده محور در راستای تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی از لقاح تا کهنسالی است و نیز شناخت، پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی مادر و نوزاد و نحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد. همچنین شامل موارد غیرطبیعی و موقعیت های آسیب پذیر در مراحل مختلف بارداری است و همچنین در این کارآموزی انتظار می رود دانشجو توانایی لازم جهت بررسی و شناخت موقعیت های بحرانی مادر و نوزاد در معرض خطر را کسب نماید و مشکلات باقوه و بالفعل سلامت آنها را تشخیص داده و تدابیر پرستاری مبتنی بر شواهد در موقعیت های خاص را انجام دهد.

• وظایف و مقررات کارآموزی^۱:

- رعایت موازین اخلاقی و حرفه ای
- احترام به بیمار، پرسنل و مدرس و ارتباط مناسب با آنها
- توانایی انجام مراقبت های تخصصی بیماران واگذار شده در راستای اهداف کارآموزی مربوطه
- دقت در انجام مراقبت از بیماران بر اساس اصول پراکتیکال
- آموزش به بیمار و خانواده وی
- شرکت فعال در بحث های گروهی
- ارائه کنفرانس ها، گزارش ها و شرح حال بیماران تعیین شده از طرف مدرس

• ارزشیابی فعالیت دانشجو در طی دوره:



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز
فرم طرح درس دانشکده پرستاری نیمسال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴
طرح درس کارآموزی-کارورزی

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	ارائه حداقل دو مورد شرح حال مامایی و بالینی	۳ نمره
۲	حضور فعال در کارآموزی و رعایت موازین اخلاقی و حرفه ای	۱ نمره
۳	ارائه کنفرانس یک مورد بیماری های شایع زنان باردار	۵ نمره
۴	توانایی و دقت در انجام مراقبت از بیماران بر اساس اصول پراکتیکال	۲ نمره
۵	آموزش شیردهی به مادران	۲ نمره
۶	امتحان پایان کارآموزی	۵ نمره

• منابع مطالعاتی:

۱. ضیغمی، ربابه، دشتی، الهه، بختیاری، محمود. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. تهران: نشر جامعه نگر، آخرین چاپ.
۲. گلوریا، لیفر. درسنامه پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لیفر. ترجمه مهناز سنجری و مهناز شوقی. تهران، نشر جامعه نگر، ویراست یازدهم، آخرین چاپ.
۳. زنوزی، آزاده. بهداشت مادر و کودک با رویکرد بهداشت باروری. تهران: انتشارات گلبن، ۱۳۹۵.
۴. کانینگهام، اف گری، لونو، کنت جی، بلوم، استون لی، اسپانگ، کاترین وای، دشی، جودی اس، هافمن، باربارا ال و دیگران. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه بهرام قاضی جهانی و روشنگ قطبی. جلد ۱ و ۲ و ۳. تهران: انتشارات گلبن، آخرین چاپ.
۵. اسپیراف، لئون و فریتیس، مارک. اندوکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری اسپیراف. ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران. تهران: نشر گلبن، آخرین چاپ.
۶. کلیگمن، رابرت. نوزادان نلسون. ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران. تهران: نشر گلبن، آخرین چاپ.

• هدف کلی:



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز
فرم طرح درس دانشکده پرستاری نیمسال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴
طرح درس کارآموزی-کارورزی

آشنایی دانشجویان پرستاری با موارد غیر طبیعی و موقعیت های آسیب پذیر در مراحل مختلف باروری و ایجاد توانایی به منظور شناخت نیاز ها، مسائل و مشکلات جسمی روانی و اجتماعی افراد خانواده در انتظار فرزند بخصوص مادر و نوزاد در معرض خطر و کسب آگاهی در مورد اهمیت آموزش در پیشگیری از عوارض در مورد آسیب پذیری مادر و نوزاد

• اهداف جزئی رفتاری مورد انتظار در هر واحد / بخش:

واحد/ بخش ^۲	زمان مورد نیاز برای واحد / بخش	اهداف جزئی رفتاری ^۳	حیطه (شناختی، عاطفی یا روان حرکتی)
بخش ژنیکولوژی	جلسه اول	شرح حال بالینی بیمار را بیان کند	عاطفی و روان حرکتی
		مراقبتهای پرستاری از بیماران را انجام دهد.	شناختی، عاطفی و روان حرکتی
		آموزش به بیمار را با توجه به تشخیص بیمار انجام دهد.	شناختی، عاطفی و روان حرکتی
پریناتولوژی	جلسه دوم	شرح حال مامایی بیمار ارائه شود	شناختی، عاطفی و روان حرکتی
		مراقبتهای پرستاری از بیمار تهدید به سقط و زایمان زودرس را انجام دهد.	شناختی، عاطفی و روان حرکتی
		مراقبتهای پرستاری از بیمار پره اکلامپسی را انجام دهد.	شناختی، عاطفی و روان حرکتی
بلوک زایمان	جلسه سوم	توانایی انجام مانور لئوپولد را داشته باشد	شناختی، عاطفی و روان حرکتی

۲. شامل بخش ها یا واحدهایی که در یک دوره کارآموزی دانشجویان در آن ها حضور خواهند داشت.

۳. هر هدف رفتاری بایستی با تعیین مشخصات و ویژگی هر هدف (که در مثال ها با فونت پررنگ نوشته شده اند) نگاشته شوند.



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز
فرم طرح درس دانشکده پرستاری نیمسال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳
طرح درس کارآموزی-کارورزی

شناختی، عاطفی و روان حرکتی	مهارت انجام مراقبتهای حین و بعد از زایمان طبیعی را داشته باشد.		
شناختی، عاطفی و روان حرکتی	مادر را جهت زایمان طبیعی آماده کند		
شناختی، عاطفی و روان حرکتی	توانایی انجام مراقبتهای بدو تولد نوزاد سالم را داشته باشد	جلسه چهارم	بلوک زایمان
شناختی، عاطفی و روان حرکتی	مراقبتهای نوزاد تازه متولد شده پرخطر را بداند		
شناختی، عاطفی و روان حرکتی	رفلکس ها و معاینه نوزاد را انجام دهد.		
شناختی، عاطفی و روان حرکتی	مراقبتهای روتین را به طور صحیح انجام دهد. ۱_ علایم حیاتی بیمار را کنترل کند. ۲_ پوزیشن مناسبی جهت بازبودن راههای هوایی بیمار بدهد. ۳_ راه وریدی بیمار را باز نگه دارد. ۴_ جذب و دفع بیمار را کنترل و در چارتهای مربوطه بالای سر بیمار ثبت کند. ۵_ خونریزی واژینال و آبدومینال را کنترل کرده و گزارش کند. ۶_ ارتفاع رحم بیمار را به طور صحیح تعیین کرده و ماساژ دهد.	جلسه پنجم	Post partom
شناختی، عاطفی و روان حرکتی	آموزش شیردهی و بدو ورود و حین ترخیص را به درستی انجام دهد.		
شناختی، عاطفی و روان حرکتی	مراقبتهای نوزاد تازه متولد شده را بیان کند		
شناختی، عاطفی و روان حرکتی	دستورات روتین در بخش سزارین را بداند و اجرا کند. ۱. نحوه از NPO خارج کردن بیمار و نحوه شروع مایعات را بداند. ۲. سوند و سرم بیمار را D.C کند ۳. بعد از D.C کردن سوند مثانه، ادرار کردن بیمار را کنترل کند. ۴. اصول هپارنیزه کردن سرم را با اصول صحیح انجام دهد	جلسه ششم و هفتم	جراحی زنان



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز
فرم طرح درس دانشکده پرستاری نیمسال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴
طرح درس کارآموزی-کارورزی

	۵. با توجه به نوع برش پانسمان را با رعایت اصول صحیح آسپتیک انجام دهد.		
شناختی، عاطفی و روان حرکتی	آموزش های شیردهی، بدو ورود و حین ترخیص را به مادر بیان کند		
شناختی، عاطفی و روان حرکتی	توانایی مراقبت و مدیریت بیماران اورژانس را داشته باشد. آگاهی از دستورالعمل های تریاژ و انجام آن	جلسه هشتم	اورژانس
شناختی، عاطفی و روان حرکتی	توانایی آماده کردن مادران جهت زایمان سزارین در اورژانس مهارت گرفتن و تفسیر NST را داشته باشد آموزش به بیمار	جلسه نهم	اورژانس مامایی
شناختی، عاطفی و روان حرکتی	مشاهده عمل های رایج زنان و مادران	جلسه دهم	اتاق عمل
شناختی، عاطفی و روان حرکتی	نوزادان پرخطر و مشکلات شایع آنها را بداند مراقبت های پرستاری از نوزاد ایکتریک را انجام دهد. مراقبت های پرستاری از نوزاد با تشخیص سپسیس را انجام دهد محاسبات دارویی و سرم تراپی در نوزادان را انجام دهد	جلسه یازدهم و دوازدهم	نوزادان
شناختی، عاطفی و روان حرکتی	مراقبت های پرستاری از نوزاد با تشخیص RDS را بداند. اصول نیدکپ را بداند. مراقبتهای پرستاری از بیماران را انجام دهد. آگاهی کامل از بیماری های شایع بخش آموزش به بیمار را با توجه به تشخیص بیمار انجام دهد.	جلسه سیزدهم و چهاردهم	NICU
	ارزشیابی کل دوره	جلسه پانزدهم	